



Gli atleti FIE sono invitati a partecipare in coppia con una persona al di fuori del mondo della marcia per cercare di coinvolgere nuovi partecipanti al nostro sport.

Esclusivamente per i bambini al di sotto dei 12 anni sarà possibile iscriversi alla gara gratuitamente, purchè in coppia con un adulto !



Per coloro che si avvicinano per la prima volta alla marcia alpina di regolarità sarà sufficiente abbigliamento sportivo, scarponcini o scarpe da trekking e cronometro oppure orologio con indicatore dei secondi

IL GRUPPO SPORTIVO GENZIANELLA

ORGANIZZA

DOMENICA 03
NOVEMBRE 2024

**AL RIFUGIO MOGLIETTI
DI COGGIOLA**

**L'ANNUALE GARA
SOCIALE DI MARCIA
ALPINA DI REGOLARITA'
INDIVIDUALE, COPPIE O
GRUPPI FINO A 4
PERSONE**

*Gara organizzata sotto
l'egida della Federazione
Italiana Escursionismo e
della Commissione Tecnica
Federale Marcia Alpina.
Vige il regolamento per
l'anno 2024*

PROGRAMMA

Giovedì 31 Ottobre

Ore 21.00 termine iscrizioni gara.

Quote : euro 6,00 a persona per i tesserati FIE, euro 6,00 + 2,00 come quota assicurativa per i non tesserati FIE, gruppi euro 12,00 + 2,00 per ogni partecipante .

Le iscrizioni FIE dovranno essere fatte esclusivamente sull'apposito sito www.marciaregolarita.it nell'area dedicata.

Le iscrizione dei non tesserati dovranno essere fatte pervenire direttamente a Perino Mauro a mezzo WhatsApp al numero 338 9304664, oppure via Email a mauroperino68@gmail.com sempre entro giovedì 31 ottobre ore 21.00, indicando nome, cognome e codice fiscale di ognuno dei partecipanti.

Sabato 02 Novembre

Pubblicazione ordine di partenza sul sito www.marciaregolarita.it e sui canali social della FIE

Domenica 03 Novembre

Ore 07.30 Ritrovo concorrenti presso il rifugio Moglietti. Si può raggiungere il luogo di partenza da Pray Biellese seguendo le indicazioni per la frazione Fervazzo e per il Santuario della madonna delle grazie di Moglietti. Nell'abitato di Fervazzo la strada si restringe molto e diventa cubettata, al termine della discesa, di fronte alla chiesetta, si svolta a sinistra e dopo 100 mt si svolta nuovamente a sinistra, ancora 300 mt in leggera salita su asfalto e si raggiunge il rifugio. Ci sarà a disposizione, ampio parcheggio e possibilità di locale per cambiarsi. NO docce.

Ore 8.31 partenza del primo concorrente

Ore 10.15 previsti primi arrivi
Percorso di circa 8 KM con 4 settori.
Appena possibile saranno effettuate le premiazioni.

Al termine della premiazione sarà possibile pranzare presso i locali del rifugio Moglietti al costo di Euro **20,00**, previa prenotazione entro e non oltre le ore 21.00 di giovedì 31 Ottobre, con le stesse modalità usate per le iscrizioni alla gara.

MENU'

Antipasti: torta salata, salame nostrano, san carlin e sformatino di asparagi e ricotta

polenta e cinghiale o in alternativa polenta e formaggio

caffè, acqua e vino

PREMI

Cesti gastronomici ai migliori classificati di ogni categoria.
Pacco gara a tutti i concorrenti